

**प्रभात**

पुणे, मंगळवार, दि. २५ जून २०२४



**खराडी** : उरसळ फार्मसी महाविद्यालयात योगासने करताना योगार्थी.

## शंकरराव उरसळ फार्मसी महाविद्यालयात योगा

पुणे, दि. २४ - मानवी जीवनात शारीरिक, मानसिक तसेच शैक्षणिक स्तरावर योगाने विकास घडवून आणता येईल, प्रत्येकाने नित्य नियमाने योगासने, प्राणायाम, ध्यान यांचे महत्त्व समजावून घेऊन आपले शरीर स्वास्थ्य राखणे अत्यावश्यक आहे, असे आवाहन पुणे येथील श्रीयोग संस्थेच्या योगप्रशिक्षिका कमल ननावरे यांनी केले.

पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाच्या खराडी येथील शंकरराव उरसळ फार्मास्युटिकल सायन्सेस अँड रिसर्च सेंटर महाविद्यालयांमध्ये कॅम्पसिटी बिल्डिंग प्रोग्रॅम अंतर्गत आयोजित कार्यक्रमांमध्ये उपस्थित सर्वांना मार्गदर्शन केले. प्राचार्य डॉ. अशोक भोसले यांनी मार्गदर्शन केले. प्राणायाम व योगासनाचे प्रात्यक्षिक योगप्रशिक्षिका स्वाती रासकर यांनी दिले. प्राचार्य डॉ. सचिन कोतवाल, उपप्राचार्या डॉ. विजया बर्गे, डॉ. सुजित काकडे, वरिष्ठ शिक्षक डॉ. रवींद्र पाटील, प्रा. भाग्यश्री शेलार यांच्यासह सर्व शिक्षक आणि विद्यार्थी यांनी योगासने करून उत्साह पूर्वक सहभाग घेतला. कार्यक्रमाचे संपूर्ण नियोजन प्रा. तृषा शंभरवार यांनी केले.